



Unsere Bewegungslandschaft

Abenteurer in der Sporthalle



Mit Bewegungslandschaften trainieren die Kinder Kraft sowie Beweglichkeit und lernen, Verantwortung zu übernehmen und Wagnisse einzugehen.

Eine eigene Welt bauen, darin abtauchen, sich frei bewegen und selbstständig Spielideen entwickeln – dies ermöglicht «Unsere Bewegungslandschaft».

Die Kinder entdecken mit offenen und vielfältigen Bewegungsangeboten die Geräte und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten durch Experimentieren, Beobachten und Nachahmen. Die Lehrperson wirkt als Coach, indem sie motiviert, unterstützt, inspiriert und mit Regeln und Ritualen einen Rahmen schafft.

Die 44 Abenteuerkarten dienen als Ideensammlung aus der Praxis und helfen als Organisationsstütze beim Aufstellen und Planen. Die Möglichkeiten der Gerätekombinationen und deren Gebrauch sind dabei endlos und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Aufbau des Lehrmittels

Die Mappe enthält 44 Ideenkarten mit abenteuerlichen Bewegungslandschaften. Zwei Begleitkarten thematisieren das Konzept «Bewegungslandschaft» und liefern Tipps zur Umsetzung sowie zu BFU-konformen Sicherheitsaspekten. Weitere zwei Karten dienen als Umschlag.



Der QR-Code führt zu den Videos mit den Anleitungen zum Erstellen der Knoten.

Selbsterklärende Bilder zeigen die Geräteanordnung sowie drei Variationen davon.

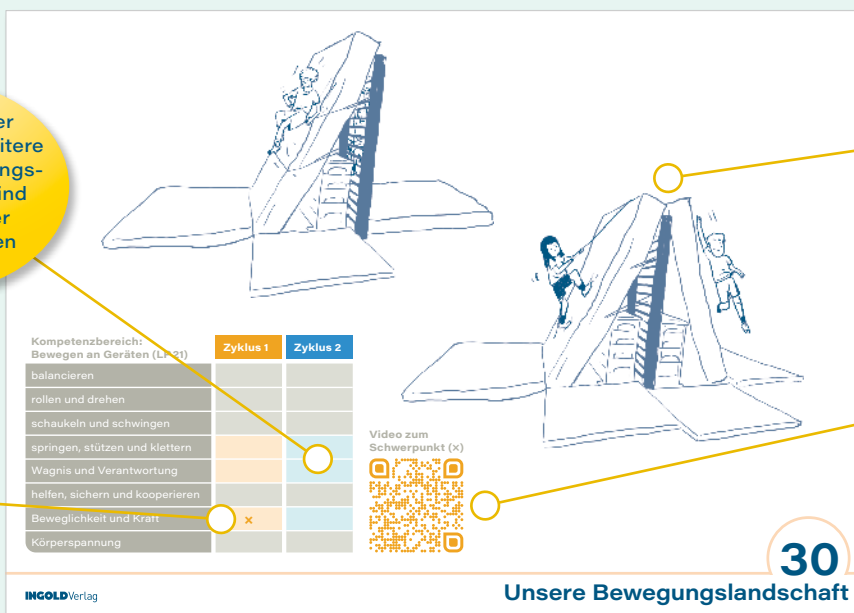
Die Nummerierung strukturiert das Lehrmittel und erleichtert die Suche.

Die Vorderseite der Ideenkarte hilft bei der Auswahl und beim Aufstellen der Geräte.

30

Unsere Bewegungslandschaft

INGOLDVerlag



Die Nutzung der Geräte ist frei. Weitere mögliche Bewegungsschwerpunkte sind mit blauen oder orangen Flächen dargestellt.

Die Illustrationen zeigen mögliche Formen, wie die Geräteanordnungen von den Kindern genutzt werden können.

Das Kreuz in der Tabelle gibt die Zielstufe an und symbolisiert den Schwerpunkt in Bezug auf einen Handlungs- und Themenaspekt des LP21.

Der QR-Code führt direkt zum Kurzfilm mit dem Bewegungsschwerpunkt.

Kompetenzbereich: Bewegen an Geräten (LP 21)	Zyklus 1	Zyklus 2
balancieren		
rollen und drehen		
schaukeln und schwingen		
springen, stützen und klettern		
Wagnis und Verantwortung		
helfen, sichern und kooperieren		
Beweglichkeit und Kraft		x
Körperspannung		



Video zum Schwerpunkt (x)

30

Unsere Bewegungslandschaft

INGOLDVerlag

Auf der Rückseite der Ideenkarte rückt die Handlung der Kinder in den Fokus.

Der Autor



Martin Graber ist Autor des Werkes «Unsere Bewegungslandschaft» sowie der Lehrmittelreihe «Bewegungspausen» und unterrichtet zurzeit auf der Stufe Sek II und in der Erwachsenenbildung.

Als ausgebildeter Primarlehrer mit über 10 Jahren Unterrichtserfahrung auf dieser Stufe engagiert er sich in verschiedenen Projekten für eine bewegungsfreundliche Schule.



Unsere Bewegungslandschaft Abenteuer in der Sporthalle
Mappe, 22,4 x 15,9 cm
48 Karten, vierfarbig
1. Auflage 2021
ISBN 978-3-03700-534-7
Art.-Nr. 20.534
CHF 58.–

www.bewegungslandschaft.ch



INGOLDVerlag

Eine Marke der Suisselearn Media AG

www.ingoldverlag.ch

INGOLDVerlag
Suisselearn Media AG
Hintergasse 16
3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 956 44 44
Fax +41 62 956 44 54
info@ingoldverlag.ch
www.ingoldverlag.ch